



Ленинская районная организация города Новосибирска
Профессионального союза работников народного
образования и науки Российской Федерации



ПРОФСОЮЗНЫЙ ВЕСТНИК ЛЕНИНСКОЙ РАЙОННОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

№ 45
Сентябрь 2022 г.



**Вера Алексеевна
Дядькина -**

председатель
Ленинской районной
организации
города Новосибирска
Общероссийского
Профсоюза образования

*Уважаемые коллеги!
Дорогие ветераны
педагогического труда!*

*От всей души при-
мите искренние поздравле-
ния с профессиональными
праздниками: День до-
школьного работника,
День Учителя!*



*Позвольте выразить искреннее восхищение Вашим не-
простым и благородным трудом! Ваша работа – это
не просто труд, это – призвание, к которому нужно подхо-
дить только с открытым сердцем и доброй душой. Ваш труд
невероятно сложно оценить, ему просто нет цены!*

*Педагог – гордое звание, которое по жизни несут только самые заслуженные
и достойные! Профессия педагога сочетает в себе мудрость и молодость души, креа-
тивность и огромную энергию, доброту и строгость! Вы выполняете важную миссию
– несёте и передаёте знания новым поколениям.*

*Спасибо за Ваше терпение и преданность делу, способность делиться своими
знаниями, за то, что дарите детям свой талант и переживаете за их будущее, стара-
ясь сделать его светлым и выдающимся.*

*Пусть Ваша профессия приносит радость и удовлетворение, благодарность и
удовольствие, а новые задачи только вдохновляют. Будьте верны ей, учреждениям, в
которых Вы работаете! Свет, который Вы зажигаете в сердцах воспитанников и
учеников, пусть освещает Ваш жизненный путь, а доброта возвращается и материа-
лизуется в виде успехов и благополучия!*

*Желаем, чтобы Вас ценили, уважали и любили! Чтобы кроме работы был ин-
тересный отдых, душевное общение и яркие впечатления от жизни.*

*В Ваших семьях пусть царят счастье, любовь, взаимопонимание и уют. Креп-
кого здоровья, душевного равновесия, бодрости духа и благополучия!*

Приоритетные направления деятельности ППО МАОУ СОШ № 212

Физическая культура и спорт являются одной из основных ценностей педагогического коллектива **МАОУ СОШ № 212**. Члены Профсоюза школы – люди активной жизненной позиции.



- **17 апреля 2022 года** команда членов Профсоюза школы приняла участие в одном из масштабнейших спортивных мероприятий города – **VII Весеннем полумарафоне** в Новосибирском Академгородке.

Первым на дистанцию вышел директор МАОУ «СОШ № 212» Виктор Григорьев, далее эстафета была передана Александру Грузинову, учителю физической культуры, продолжил забег Антон Шелудченков, учитель математики. Завершил эстафету капитан команды Александр Бурый, учитель физической культуры.

Представители школы показали не только достойный уровень своей физической подготовки, но и получили заряд бодрости и позитивные эмоции.



- **29 апреля 2022 года** на базе МАОУ города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 212» прошел первый **турнир по волейболу** на кубок среди образовательных организаций Горского микрорайона депутата законодательного собрания НСО В.Д. Червова.

Популяризация здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде для сохранения и укрепления здоровья коллективов в целом, создание благоприятной психоэмоциональной обстановки в школах и детских садах города Новосибирска является залогом успешного воспитательно-образовательного процесса и успеха деятельности образовательного учреждения в целом. Поэтому такие мероприятия – важный и значимый вклад в развитие корпоративной культуры членов Профсоюза.

В турнире по волейболу на кубок депутата законодательного собрания Новосибирской области В.Д. Червова приняли участие коллективы трех общеобразовательных школ: № 56, № 210 и № 212 и коллективы трех дошкольных учреждений: № 298, № 348 и № 500. Руководители образовательных учреждений болели за своих представи-

телей, а некоторые и сами принимали активное участие в игре: директор МБОУ СОШ № 210 Маркова Юлия Андреевна и директор МАОУ СОШ № 212 Григорьев Виктор Николаевич. Все команды продемонстрировали сплоченность единого профсоюзного коллектива, спортивный командный дух и стремление к победе.



- **22 мая 2022 года** Члены Профсоюза МАОУ «СОШ № 212» приняли участие в VI Всероссийском полумарафоне «ЗаБег.РФ». «ЗаБег» преследовал две цели. Первая — объединить разные поколения людей в разных городах всей нашей страны. Вторая — популяризовать бег и спорт в целом. На одной трассе собрались вместе единомышленники: бегуны со стажем и те, кто только впервые выходит на старт.

На дистанцию 10 км вышли Виктор Григорьев, Александр Грузинов, Антон Шелудченков. Трассу длиной в 5 км преодолели Александр Бурый, Анна Сазонова, Владимир Фисун, Екатерина Крапивина.



- **10 сентября 2022 г.** в Новосибирске состоялся XXV Новосибирский полумарафон Александра Раевича. В этом году первый раз за 25 лет проведения эстафеты в корпоративной лиге полумарафона приняла участие команда педагогов общеобразовательного учреждения - МАОУ СОШ № 212». В составе команды: директор школы Григорьев Виктор Николаевич, учителя Бурый Александр Михайлович, Грузинов Александр Борисович, Бацула Кристина Дмитриевна и Шелудченков Антон Александрович. Все участники команды являются членами Профсоюза.

Спорт - это одна из добрых традиций всех участников образовательного процесса. Члены Профсоюза всегда были и еще будут активны в различных спортивных соревнованиях города.

«Лаборатория ЗДОРОВЬЯ» МАДОУ д/с 555

Работоспособный коллектив, функционирующий в режиме развития, нуждается в общей идее, которая сможет сплотить и объединить всех. А что может быть важнее, чем собственное здоровье? Тем более, что современное общество пропагандирует здоровый образ жизни. Быть здоровым сейчас модно!

Опрос сотрудников детского сада № 555 показал, что 98 % заинтересованы в создании условий для сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте и готовы активно участвовать в здоровьесберегающих мероприятиях. Важно, что 65 % работников детского сада – это люди в возрасте от 25 до 35 лет. Поэтому важно использовать современные, активные формы взаимодействия. Ведь мы проводим на работе большую часть жизни, а жить хочется долго и здорово. Отмечает роль здоровья внутри учреждения и работодатель. Таким образом, формирование корпоративной культуры, построенной на идеях здорового образа жизни, является эффективным механизмом объединения коллектива и позволяет решать вопросы сохранения и укрепления здоровья.

Первичная профсоюзная организация сада работала и реализовала инновационный долгосрочный проект «Лаборатория здоровья», в котором приняли участие все члены коллектива, 100% которых являются членами Профсоюза. Ключевая идея проекта - каждый человек сам определяет формулу своего здоровья. В детском саду были созданы микрогруппы по интересам в области здоровьесбережения. В лаборатории действовали несколько исследовательских центров, которыми руководили лидеры-организаторы. Это те члены коллектива, которые имеют положительный опыт, инициативы в различных направлениях здоровьесбережения и готовы им поделиться.

Исследовательские центры работали по нескольким актуальным направлениям:

1. PRO-питание

Центром руководила медицинская сестра. Совместно с поварами детского сада в течении года проводились мастер-классы по теме: «ППП- это просто и вкусно». Творческой группой сотрудников разработана и оформлена Кулинарная книга рецептов по правильному питанию, разделы которой систематически пополняются новыми рецептами с яркими фотографиями блюд, приготовленных сотрудниками. Среди сотрудников создана группа в ватсапе для ведения виртуального журнала «Вопросы о ППП», где члены Профсоюза с удовольствием делятся опытом и рецептами приготовления блюд и напитков по правильному питанию. Кроме этого, провели ряд интересных консультаций не только по организации правильного питания, но и об эффективности диет. В результате инициативной группой оформлена выставка (рекламный буклет, памятки, книга о ППП, органайзер «Интересные факты о ППП»).

Среди женской части коллектива проведен долгожданный мастер-класс «Питание вашей кожи или сам себе косметолог». По итогу всем присутствующим были проведены «омолаживающие процедуры», предложены



памятки с рекомендациями по уходу за кожей.

2. PRO-спорт

Центром руководил инструктор по физической культуре, который организовал совместные утренние зарядки и фитнес-тренировки для членов коллектива два раза в неделю. Результаты участники презентовали в общей таблице достижений.

3. PRO- эмоции

Руководил центром педагог-психолог. Проведены тренинги по профессиональному выгоранию. Вместе с музыкальным руководителем - музыкальные вечера. Организована творческая мастерская по созданию пейзажных декораций, которую с большим удовольствием посетили все желающие, и, конечно, никто не остался без своего собственного художественного живописного произведения.

4. PRO- профилактику

Руководил центром учитель-логопед. По необходимости привлекал различных специалистов: медицинскую сестру, педагога-психолога, ответственного по охране труда. Проведены мероприятия по пропаганде ЗОЖ, выпущена рекламная продукция, брошюра советов по профилактике профессиональных заболеваний.

5. PRO-отдых

Руководителем являлся председатель первичной профсоюзной организации детского сада. Целью данного направления было объединение и сплочение всех сотрудников организации. Для этого не реже одного раза в два месяца проводились корпоративные встречи.

Благодаря реализованному проекту, а главное, большому желанию самих членов первичной профсоюзной организации сохранить свое здоровье и стать активными членами команды, КОЛЛЕКТИВ может претендовать на звание «Самый сплоченный». Идеи здорового образа жизни постепенно становятся не просто лозунгами, а нормой и привычкой.

*Татьяна Бектяшкіна, заведующий
МАДОУ «Детский сад № 555»*

Коротко о разном

27 сентября состоялась **Всероссийская просветительская акция «Профсоюзный диктант»**, объявленная Исполнительным комитетом Профсоюза и приуроченная ко дню рождения **Общероссийского Профсоюза образования**. Основная цель диктанта — дальнейшее формирование корпоративной культуры Профсоюза, активное вовлечение в цифровую профсоюзную среду работников и обучающихся системы образования и пополнение у них багажа знаний об основных принципах нашей организации и направлениях профсоюзной деятельности.

Доступ к заданиям диктанта был организован через личный кабинет члена Профсоюза на сайте **Общероссийского Профсоюза образования**. Сертификаты участников (отличников) получили 75 активных членов Профсоюза образовательных организаций Ленинского района.

Также в честь праздника и в рамках Года корпоративной культуры Новосибирская областная организация объявила **конкурс видеороликов «60 секунд о Профсоюзе»**. Среди участников - ППО МБОУ СОШ № 45, МКДОУ д/с 331, 441, МАДОУ д/с 369, 472.



[60 секунд о Профсоюзе | pro54.ru](https://pro54.ru)



23 сентября в рамках Спартакиады работников – членов Профсоюза образовательных организаций Ленинского района состоялись **соревнования по спортивному ориентированию на местности**.

В соревнованиях приняли участие 36 команд: 17 общеобразовательных организаций, 18 детских садов и 1 учреждение дополнительного образования, а это 297 участников (!) – 243 девушки и 54 мужчины.

[СПАРТАКИАДА - 2022. | Ленинский профсоюз \(nios.ru\)](https://nios.ru)

27-28 августа 2022 года на базе пансионата «Лесная сказка» состоялся **VII Форум молодых педагогов** (членов Профсоюза) образовательных организаций Ленинского района.



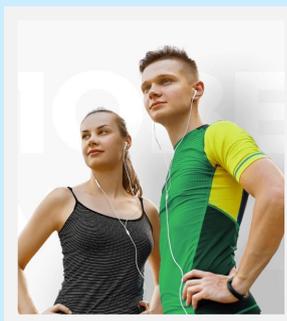
[Молодые педагоги при Ленинском профсоюзе | ВКонтакте \(vk.com\)](https://vk.com)

В продолжение реализации мер по популяризации моделей профессионального здоровья работников образования – членов Профсоюза, создания условий для сохранения их здоровья и ведения ими здорового образа жизни Общероссийский Профсоюз образования приглашает к участию в программе повышения ежедневной двигательной активности **«Человек идущий»**.

Программа реализуется Благотворительным фондом Лиги здоровья нации при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках Федерального Проекта «Спорт – норма жизни».



СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ



Над выпуском работали: Вера Алексеевна Дядкина, Ирина Геннадьевна Побережнюк
630108 г. Новосибирск, ул.Станиславского, 6а, каб. 314, тел. 228-84-47
E-mail: vdyadkina@admnsk.ru