**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель Ленинской общественной районной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ**

**администрации Ленинского района**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В.КАЗАКОВА**

 **03.09.2015г**

 **«СОГЛАСОВАНО»**

 **Начальник отдела образования**

**администрации Ленинского района**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.ПАРУНОВА**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований,**

**посвященных 25-летию Общероссийского профсоюза образования,**

**"Папа, мама и я – спортивная семья"**

**для работников - членов профсоюза и членов их семей**

**образовательных учреждений Ленинского района**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**
* Формирование здорового образа жизни работников образования района и членов их семей.
* Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом работников образования района и членов их семей.
* Мотивация профсоюзного членства.
* Сплочение коллективов ОО района.
1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в спортивном **зале ДЮСШ № 5**  **11 октября 2015** г по адресу: ул. Плахотного 15-б (остановка транспорта «ТЕЛЕЦЕНТР»).

Начало соревнований в **10.00 часов**.

Регистрация команд **до 5 октября** 2015 года по телефону 354-82-15 или 8-913-379-14-20 Лебедева Ирина Александровна

Команды, не успевшие зарегистрироваться, к участию в соревнованиях не допускаются.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Руководство проведением соревнований осуществляется отделом образования администрации Ленинского района и районным комитетом профсоюза.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию ДЮСШ № 5.

Гл. судья соревнований - Рябов Борис Алексеевич.

Гл. секретарь – Лебедева Ирина Александровна

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются команды, состоящие из членов одной семьи: мама, папа (или лицо, его заменяющее), ребенок. Разделение команд осуществляется по 3-м возрастным группам ребенка:

* 1 группа - дети 7 – 9 лет;
* 2 группа - дети 10-12 лет;
* 3 группа – дети 13-15 лет.

**Участники должны иметь спортивную форму, название и девиз своей команды**.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**.

***1. Эстафета: «БЕГ С ЭСТАФЕТНОЙ ПАЛОЧКОЙ»***

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребёнок с эстафетной палочкой бежит до стойки, обегает её и возвращается. Передаёт эстафету следующему участнику и т.д.

Побеждает команда, которая быстрее всех прибежит к финишу.

***2. Эстафета: « 2 БАСКЕТБОЛЬНЫХ МЯЧА, ЭСТАФЕТНАЯ ПАЛОЧКА»***

Участник № 1 стартует с эстафетной палочкой, пробегает дистанцию, оставляет палочку, забирает 2 мяча и передает участнику № 2. Участник № 2 забирает 2 мяча, бежит дистанцию, кладёт мячи, забирает эстафетную палочку и передает участнику № 3. Эстафету выполняют все участники команды поочередно.

***3. Эстафета****:* **«*СБИВАНИЕ КЕГЛИ****»*

Подбежать к линии, сделать три броска. Расстояние от линии до кегли - 5 метров, от кегли до стенки - 2 метра.

ОШИБКИ: игрок наступил на линию старта, на линию броска, участник взял мяч раньше, чем тот пересёк линию, на которой стоит кегля, участник не сбил кеглю, использовав три попытки. За каждую ошибку даётся штраф – 2 секунды

 ***4 Эстафета: «ТУННЕЛЬ»***

Команды выстраиваются за общей стартовой линией. Из обручей выстраивают туннель. Капитан команды проходит туннель, обегает поворотную стойку, возвращается обратно. Мама и папа поочерёдно выполняют тоже.

***5 Эстафета: «ТЕРЕМОК»***

Роль теремка выполняет обруч, лежащий у финиша. Первый участник добегает до обруча, продевает обруч через себя и кладёт на пол, обегает поворотную стойку, возвращается обратно. Мама и папа поочерёдно выполняют тоже.

**6.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ** **И** **НАГРАЖДЕНИЕ.**

Определение победителей в каждой возрастной группе отдельно.

За 1,2,3 место команды награждаются медалями, грамотами и сладкими призами.

Семьи, не занявшие призовые места, награждаются дипломами участников и сладкими призами.

**Справки по тел: 354-82-15 (дежурный ДЮСШ № 5)**

**8-913-379-14-20 Лебедева Ирина Александровна.**